

Hallenbelegung TV 1864 / 04 Lambsheim e.V.
- Vereinssporthalle -

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
8:00 - 8:30				Hallenreinigung (für Sportbetrieb gesperrt)				
8:30 - 9:00								
9:00 - 9:30			09:00 - 10:00 Uhr "55 Plus" Gymnastik			9:00 - 10:00 Uhr Beckenbodengymnastik		
9:30 - 10:00								
10:00 - 10:30	10:00 - 11:00 Uhr Eltern- Kindturnen		10:15 - 11:15 Zumba Fitness® am Vormittag			10:00 - 11:00 Uhr Sport für Diabetiker		
10:30 - 11:00								
11:00 - 11:30								
11:30 - 12:00								
12:00 - 12:30								
12:30 - 13:00								
13:00 - 13:30								
13:30 - 14:00								
14:00 - 14:30								
14:30 - 15:00		14:45 - 15:45 Uhr						
15:00 - 15:30	15:00 - 16:00 Uhr Eltern- Kindturnen	15:00 - 16:00 Uhr Line Dance für Anfänger	15:00-16:00 Fit im Alter	15:00 - 16:00 Uhr Kinderturnen 3-4 Jahre				
15:30 - 16:00								
16:00 - 16:30		16:00 - 19:30 Wettkampfgruppe					16:00 - 18:30 Uhr Wettkampfgruppe freies Trainig	
16:30 - 17:00	16:30 - 17:45 Uhr Kinderturnen 7-8 Jahre		16:45 - 17:45 Uhr Kinderturnen 5-6 Jahre			16:30 - 17:45 Uhr Line Dance		
17:00 - 17:30	17:45 - 19:00 Uhr Kinderturnen 9-12 Jahre		17:45 - 19:15 Uhr Tischtennis		17:00 - 19:30 Uhr Wettkampfgruppe	18:00 - 19:00 Uhr Zumba Fitness® am Abend		
17:30 - 18:00								
18:00 - 18:30								
18:30 - 19:00								
19:00 - 19:30	19:00 - 22:00 Uhr Tischtennis (Heimspieltag TVL Herren I + II)	19:30 - 20:30 Uhr Tanzen (Fortgeschrittene)	19:30 - 20:30 Uhr Bodyforming		19:15 - 22:00 Uhr Tischtennis (Heimspieltag TVL Herren I + III)			
19:30 - 20:00				19:30 - 20:30 Uhr Gesundheitssport Herzgruppe				
20:00 - 20:30								
20:30 - 21:00			20:30 - 21:30 Uhr Tanzen (Anfänger)	20:30 - 22:00 Uhr Tischtennis				
21:00 - 21:30								
21:30 - 22:00								

Turnen	Gesundheitssport	Fitnesssport	Tanzen	Badminton	Handball	Tischtennis
--------	------------------	--------------	--------	-----------	----------	-------------

Hallenbelegung TV 1864 / 04 Lambsheim e.V.
 - Schulsporthalle / Gymnastikhalle (GH) -

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
14:00 - 14:30							
14:30 - 15:00							
15:00 - 15:30					15:00 - 15:45 (GH)		
15:30 - 16:00					Tanzen für Kinder ab 4 Jahre		
16:00 - 16:30				16:00 - 17:00 KiGa	16:00 - 16:45 Uhr (GH)		
16:30 - 17:00				16:00-17:30 Minis und F-Jugend	Tanzen für Kinder ab 6 Jahre		
17:00 - 17:30				16:30-17:30 männl. E 2-Jugend	17:00 - 18:00 Uhr (GH)		
17:30 - 18:00	17:30 - 18:30 Uhr Bewegen statt Schonen	17:30-19:30 Uhr Handball männl. D-Jugend		17:30 - 19:00 Uhr	Tanzen für Kinder ab 9 Jahre		
18:00 - 18:30				Handball	18:00 - 19:00 Uhr (GH)		
18:30 - 19:00				männl. E 1-Jugend	Tanzen für Kinder ab 12 Jahre		
19:00 - 19:30	Präventive Wirbelsäulengymn, 18:45 - 19:45 Uhr	19:30 - 22:00 Uhr		19:00 - 20:30 Uhr			
19:30 - 20:00			19:30 - 20:30 Uhr (GH)	Handball			
20:00 - 20:30	20:00 - 21:00 Uhr (GH)	Handball Damen 1 Damen 2	Step-Aerobic & Body Shape	Damen 2			
20:30 - 21:00	Fitness Mix			20:30 - 22:00 Uhr			
21:00 - 21:30				Handball			
21:30 - 22:00				Herren			

Turnen	Gesundheitssport	Fitnesssport	Tanzen	Badminton	Handball	Tischtennis
--------	------------------	--------------	--------	-----------	----------	-------------